



ΤΣΙΜΕΚΑ

ΑΣΗΜΙΝΑ ΜΑΡΙΑ

Ειδικός Παθολόγος

Μαραγκοπούλου 25, Βραχναίικα 250 02

+30 697 3083444

<https://tsimeka.gr>

minatsimeka@gmail.com

<https://www.linkedin.com/in/tsimeka>

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Είμαι η Δρ. Ασημίνα Μαρία Τσιμέκα, παθολόγος με 10+ χρόνια εμπειρίας στον τομέα της υγείας, έχοντας εργαστεί σε μεγάλα νοσοκομεία με απαιτητικά κλινικά περιβάλλοντα. Με διακρίνει η βαθιά αίσθηση ευθύνης και επαγγελματισμού, καθώς και η ικανότητά μου να διαχειρίζομαι πολύπλοκα περιστατικά με ψυχραιμία και οργανωμένη προσέγγιση. Δίνω ιδιαίτερη σημασία στις ανάγκες κάθε ασθενούς και αντιμετωπίζω κάθε περίπτωση με υπομονή και ανθρωπιά. Είμαι δεσμευμένη στη συνεχή βελτίωση των ικανοτήτων μου και την ιατρική εκπαίδευση, πάντα με στόχο την παροχή υψηλού επιπέδου φροντίδας.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 2007 - 2013 Ιατρική Σχολή
Πανεπιστήμιο Πατρών
- 2016 - 2021 Ειδικευση στην Εσωτερική Παθολογία
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

ΙΔΙΩΤΗΣ ΙΑΤΡΟΣ, ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

8/2023 - Σήμερα

Στο ιδιωτικό μου ιατρείο, παρέχω εξατομικευμένη φροντίδα υγείας με έμφαση στη συνολική υγεία των ασθενών. Ασχολούμαι με τη διάγνωση και διαχείριση χρόνιων και οξέων παθήσεων, δίνοντας ιδιαίτερη σημασία στην πρόληψη και την ενημέρωση.

ΕΠΙΜΕΛΗΤΡΙΑ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ, ΟΛΥΜΠΙΟΝ ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΤΡΩΝ ΑΕ

12/2022 - 6/2024

Ως Επιμελήτρια της Παθολογικής Κλινικής, είχα την ευθύνη για τη διαχείριση και παρακολούθηση ασθενών με ποικίλες και σύνθετες παθολογικές καταστάσεις. Ο ρόλος μου περιλάμβανε τη συνεργασία με μια διεπιστημονική ομάδα για την παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας, τη λήψη κρίσιμων ιατρικών αποφάσεων και την εκπαίδευση νέων ιατρών. Με έμφαση στην ακρίβεια της διάγνωσης και την αποτελεσματικότητα της θεραπείας.

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ ΘΕΡΑΠΩΝ ΙΑΤΡΟΣ, ΟΛΥΜΠΙΟΝ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

10/2023 - 6/2024

Ως συνεργαζόμενη θεραπεία ιατρός στο κέντρο αποθεραπείας και αποκατάστασης, είχα την ευθύνη για την παρακολούθηση και υποστήριξη ασθενών κατά τη διάρκεια της αποθεραπείας τους μετά από σοβαρές ασθένειες ή χειρουργικές επεμβάσεις.



ΤΣΙΜΕΚΑ ΑΣΗΜΙΝΑ ΜΑΡΙΑ

Ειδικός Παθολόγος

Μαραγκοπούλου 25, Βραχναίικα 250 02

+30 697 3083444

<https://tsimeka.gr>

minatsimeka@gmail.com

<https://www.linkedin.com/in/tsimeka>

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ ΘΕΡΑΠΩΝ ΙΑΤΡΟΣ, ΜΟΝΑΔΑ ΧΡΟΝΙΑΣ ΑΙΜΟΚΑΘΑΡΣΗΣ ΤΡΙΓΚΑΣ ΝΕΦΡΟΣ

1/2022-11/2022

Ως συνεργαζόμενη θεράπων ιατρός στη Μονάδα Αιμοκάθαρσης, είχα την ευθύνη για τη διαχείριση και παρακολούθηση ασθενών με χρόνια νεφρική ανεπάρκεια που υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση. Εργαζόμουν στενά με την ομάδα της μονάδας για την εξασφάλιση της ασφαλούς και αποτελεσματικής θεραπείας, προσαρμόζοντας τα θεραπευτικά σχήματα στις ατομικές ανάγκες κάθε ασθενούς.

ΕΙΔΙΚΟΣ ΠΑΘΟΛΟΓΟΣ, ΤΜΗΜΑ ΕΠΕΙΓΟΝΤΩΝ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΩΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥ ΓΕΝΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ

3/2021-12/2021

Ως ειδικός παθολόγος στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου, υπήρξα μάχιμη ιατρός στην πρώτη γραμμή **κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19**. Αντιμετώπισα καθημερινά επείγοντα και κρίσιμα περιστατικά, παρέχοντας άμεση και εξειδικευμένη φροντίδα σε ασθενείς με σοβαρές αναπνευστικές επιπλοκές και άλλες επείγουσες καταστάσεις. Εργάστηκα ακούραστα σε εξαιρετικά απαιτητικές συνθήκες, συμβάλλοντας στη διαχείριση της κρίσης με επαγγελματισμό, ψυχραιμία και αποφασιστικότητα. Η εμπειρία αυτή ενίσχυσε την ικανότητά μου να λαμβάνω γρήγορες και ακριβείς ιατρικές αποφάσεις υπό πίεση, διασφαλίζοντας την καλύτερη δυνατή φροντίδα για τους ασθενείς μου.

ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑΣ, ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΤΡΩΝ

4/2016 - 3/2021

Ως ειδικευόμενη ιατρός στην Παθολογία, απέκτησα ευρεία εμπειρία στη διάγνωση και διαχείριση μιας ποικιλίας παθολογικών καταστάσεων, εργαζόμενη σε διάφορα τμήματα του νοσοκομείου, όπως Παθολογική Κλινική, Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Αιματολογική Κλινική, Νεφρολογική Κλινική και Μονάδα Εντατικής Θεραπείας.

ΙΑΤΡΟΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΥΠΑΙΘΡΟΥ, ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ - ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΚΡΑΤΑΣ

12/2013 - 12/2014

Ως αγροτικός ιατρός, είχα την ευθύνη για την παροχή πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας σε απομακρυσμένες και αγροτικές περιοχές, εξυπηρετώντας μια ευρεία γκάμα ασθενών με ποικίλες ιατρικές ανάγκες.

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

3/2024

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

10/2023

ΝΕΟΤΕΡΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΠΑΘΟΛΟΓΙΑ

ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΓΝΠ

2022 - 2023

16ο ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΗΠΑΤΟΛΟΓΙΑΣ*

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ ΗΠΑΤΟΣ

6/2021

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ (ALS)

ΕΕΚΑΑ

5/2020

COVID - 19 SKILLS PREPARATION COURSE

ESICM

*Μετεκπαίδευση



ΤΣΙΜΕΚΑ ΑΣΗΜΙΝΑ ΜΑΡΙΑ

Ειδικός Παθολόγος

Μαραγκοπούλου 25, Βραχναίικα 250 02

+30 697 3083444

<https://tsimeka.gr>

minatsimeka@gmail.com

<https://www.linkedin.com/in/tsimeka>

ΣΥΛΛΟΓΟΙ

Μέλος Ιατρικού Συλλόγου Πατρών

Μέλος Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

"Evidence for increased circulating procoagulant phospholipids in patients with COVID-19 pneumonia and their prognostic role"

Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (CCLM) Oct. 2020

"Neck pain, red eyes and hearing loss"

Rheumatology, May 2020